



LUNDI 14 JANVIER

- « Bébé signe » de 10h à 11h *Atelier Parents/enfants (de la naissance à 3 ans) - Série d'ateliers - N°1* (Stéphanie Maerle - 06 70 14 87 23)
Faciliter les échanges parents-enfants et permettre l'expression des besoins, des envies, des émotions au travers d'un nouveau mode de communication.
- « La parentalité positive » de 18h à 20h30 *Série d'ateliers : complet*
- « Parler pour que les enfants écoutent » de 18h à 20h30 *Série d'ateliers : complet*

MERCREDI 16 JANVIER

- « Yoga en famille » de 17h à 18h30 *Atelier Parents/enfants (6 - 11 ans)* (Amélia Vaz Dos Santos – 06 77 85 42 16)
Temps pour petits et grands où chacun est invité à découvrir les postures du yoga tout en s'amusant et se relaxant.
- « Mettre des mots » de 18h à 19h30 *Atelier Parents* (Véronique Matl – 06 84 72 73 06)
Temps d'accueil, de paroles et d'écoute pour des parents confrontés au deuil périnatal

JEUDI 17 JANVIER

- « Vivre un deuil » de 18h à 19h30 *Atelier Parents* (Catherine Boisseau – 05 55 32 68 10)
Temps d'accueil, de paroles et d'écoute pour des parents confrontés à la perte d'un conjoint, d'un enfant, d'un membre de la famille.

LUNDI 21 JANVIER

- « Question de parents » de 10h à 11h30 *Atelier Parents* (Sophie Plançon – 06 85 03 75 48)
S'informer, partager ses interrogations et échanger entre parents. Thème : Fratrie, entre calme et tempête
- « Parler pour que les enfants apprennent » de 18h à 20h30 *Série d'ateliers : complet*
- « La parentalité positive » de 18h à 20h30 *Série d'ateliers : complet*
- « Etre parent après la séparation » de 17h30 à 19h30 *Atelier Parents* (Espace Familles – 05 55 43 40 17)
Informations et échanges en lien avec à la séparation.

MERCREDI 23 JANVIER

- « Eveil créatif en famille » de 10h à 11h *Atelier Parents/enfants (1 - 3 ans)* (Françoise Laurent - 06 83 09 32 16)
Explorations sensorielles et créatives pour les petits et leurs parents.
- « Atelier créatif en famille » de 14h à 15h *Atelier Parents/enfants (4 - 10 ans)* (Françoise Laurent - 06 83 09 32 16)
Moment ludique et créatif pour enrichir le lien familial et social, se découvrir.

JEUDI 24 JANVIER

- « Eveil musical » de 9h30 à 10h15 et de 10h30 à 11h15 *Atelier Parents/enfants (6 mois - 3 ans)* (Sylvain Lacouchie – musique.caf87@gmail.com)
Partage musical, exploration, découverte, jeu qui nous guident et nous invitent à nous rencontrer autrement.
- « Café séparation, familles recomposées » de 18h30 à 20h30 *Atelier Parents* (Céline David - 06 10 74 23 83)
Echanges entre familles recomposées confrontées à une nouvelle vie de famille.

VENDREDI 25 JANVIER

- « Massage bébé » de 9h30 à 11h *Atelier Parents/enfants (de la naissance à 6 mois) et futurs parents* (Céline David – 06 10 74 23 83)
Atelier de découverte du massage et de ses bienfaits sur bébé et favoriser le lien parent-enfant.
- « En forme avec bébé » de 14h30 à 15h30 *Atelier Parents/enfants (de la naissance à 1 an)* (Marie-Laure Tronche – 06 11 59 05 56)
Tout en douceur, retrouvez la forme après l'accouchement. Danse avec bébé, gym douce et échanges avec d'autres parents

SAMEDI 26 JANVIER

- « Portage bébé » de 9h30 à 12h *Atelier Parents/enfants (de la naissance à 1 an) et futurs parents* (Cécile - 06 84 52 69 65)
Comment porter son bébé afin d'apporter bien être aux parents comme aux enfants.
- « Atelier futurs parents » de 10h à 11h (Marion Pineau – 06 14 58 59 75) Préparer l'arrivée de bébé en couple

LUNDI 28 JANVIER

- « Bébé signe » de 10h à 11h *Série d'ateliers : complet*
- « La parentalité positive » de 18h à 20h30 *Série d'ateliers : complet*

MERCREDI 30 JANVIER

- « Jeu joue en famille » de 16h à 18h *Atelier Parents/enfants* (La Marelle Limousine – 06 72 96 75 77)
Atelier pour jouer et partager un temps avec ses enfants, petits-enfants. Jeux en lien avec un conte, une fable, une BD ou un manga.

Bonne
année!

2019