



VENDREDI 3 MAI 14h30 à 16h « En forme avec bébé » – *Parents/enfants (0 – 1 an)* (Marie-Laure Tronche – 06 11 59 05 56) Tout en douceur, retrouver la forme après l'accouchement. Danse avec bébé, gym douce et échanges avec d'autres parents

SAMEDI 4 MAI

- 9h30 à 12h « Portage bébé » – *Parents/enfants (0 – 1 an) et futurs parents* (Cécile Gauchou – 06 84 52 69 65) Comment porter son bébé afin d'apporter bien être aux parents comme aux enfants.
- 10h à 11h30 « Café des parents d'ados adoptés » – *Parents* (EFA : 06 37 08 63 47 / e.f.adoption87@hotmail.fr) Un moment pour partager sur les difficultés liées à la période de l'adolescence, échanger sur les questions plus spécifiques aux parents adoptants et partager les expériences de chacun
- 10h30 à 11h30 « La Bougeothèque » – *Parents/enfants (0 – 1 an) et futurs parents* (Nathalie Tremea – 06 16 79 16 19) Accompagner les parents dans les découvertes motrices de leur enfant. Accompagner les bébés dans la libre découverte de leur corps et de ce qui les entoure.

LUNDI 6 MAI

- 9h30 à 11h30 « Café des mères » – *Mamans* (Sophie Plançon – 06 85 03 75 48) Temps de partage et d'échanges entre mères ou futures mamans. Thème : accompagner les grandes étapes de son enfant : pleurs, nuits, propreté, séparations...
- 18h à 20h30 « Frères et sœurs sans rivalité » – *Parents* (Sophie Plançon – 06 85 03 75 48) Série d'ateliers N°2 - Thème : Etre juste sans donner également

MARDI 7 MAI

- 9h30 à 12h « Allaiter son bébé au biberon ou au sein » – *Mamans et futures mamans* (Michelle Lefrançois – 06 12 58 49 95) Il n'y a pas de bon ou de mauvais choix. Cet atelier vous apportera conseils sans jugement.
- 17h30 à 19h30 « Programme de soutien aux familles et à la parentalité » – *Parents/enfants (6 – 11 ans)* (IREPS – 05 55 37 19 57 / Espace Familles – 05 55 43 40 14) Améliorer la communication au sein de la famille, valoriser les capacités des enfants et renforcer la confiance des parents - Série d'ateliers N°6

LUNDI 13 MAI

- 9h30 à 12h « Question de parents » – *Parents* (Sophie Plançon – 06 85 03 75 48 / Sigried Boël – contact@nelumbia.com) Atelier qui offre l'occasion de prendre un temps pour s'informer, partager des interrogations et échanger des expériences entre parents. Thème : De l'écoute à la communication
- 18h à 20h30 « Atelier des parents » – *Parents* (Sophie Plançon – 06 85 03 75 48) Série d'ateliers n°3 Thème : Poser un cadre et des repères comme des p'tits cailloux

MARDI 14 MAI

- 17h30 à 19h30 « Programme de soutien aux familles et à la parentalité » – *Parents/enfants (6 – 11 ans)* (IREPS – 05 55 37 19 57 / Espace Familles – 05 55 43 40 14) Série d'ateliers N°7

MERCREDI 15 MAI

- 10h à 11h « Eveil créatif en famille » – *Parents/enfants (1 – 3 ans)* (Françoise Laurent – 06 83 09 32 16) Explorations sensorielles et créatives pour les tout petits et leurs parents
- 14h à 15h « Atelier créatif en famille » – *Parents/enfants (4 – 10 ans)* (Françoise Laurent – 06 83 09 32 16) Moment ludique et créatif pour enrichir le lien familial et social, se découvrir
- 17h15 à 18h30 « Yoga en famille » – *Parents / enfants (6/11 ans)* (Amélia Vaz Dos Santos – 06 77 85 42 16) Temps pour petits et grands où chacun est invité à pratiquer de façon ludique les postures du yoga tout en s'amusant et en se relaxant.
- 18h à 19h30 « Mettre des mots » – *Parents* (Véronique Matl : 06 84 72 73 06) Temps d'accueil, de paroles et d'écoute pour des parents confrontés à la perte et au deuil périnatal.

JEUDI 16 MAI

- 9h30 à 10h15 et de 10h30 à 11h15 « Ateliers d'éveil musical » – *Parents / enfants (6 mois - 3 ans)* (Sylvain Lacouchie – musique.caf87@gmail.com) Partage musical, exploration, découverte, jeu qui nous guident et nous invitent à nous rencontrer autrement.
- 18h à 19h30 « Vivre un deuil » – *Parents* (Véronique Matl : 06 84 72 73 06) Temps d'accueil, de paroles et d'écoute pour des parents confrontés à la perte d'un conjoint, d'un enfant, d'un membre de la famille
- 18h30 à 20h « Café séparation, familles recomposées » – *Parents* (Céline David – 06 10 74 23 83) Echanges entre familles recomposées confrontées à une nouvelle vie de famille. Thème : Résolution de conflits, chacun trouve sa place.

VENDREDI 17 MAI 14h30 à 16h « En forme avec bébé » – *Parents/enfants (0 – 1 an)* (Marie-Laure Tronche – 06 11 59 05 56) Tout en douceur, retrouver la forme après l'accouchement. Danse avec bébé, gym douce et échanges avec d'autres parents

LUNDI 20 MAI 18h à 20h30 « Frères et sœurs sans rivalité » – *Parents* (Sophie Plançon – 06 85 03 75 48) Série d'ateliers N°3 Thème : favoriser la coopération entre enfants

MARDI 21 MAI 17h30 à 19h30 « Programme de soutien aux familles et à la parentalité » – *Parents/enfants (6 – 11 ans)* (IREPS – 05 55 37 19 57 / Espace Familles – 05 55 43 40 14) Série d'ateliers N°8

MERCREDI 22 MAI 14h à 15h30 « Vie de famille en toute sérénité » *Parents/ enfants (6- 11ans)* (Alison : 06 26 75 73 76) Jeux de communication, histoires apaisantes écrites pour vous... Se détendre, gagner en confiance... Thème : La positivité enfants-parents

JEUDI 23 MAI 10h à 11h « Raconte moi une histoire » – *Parents / enfants / grands-parents / petits-enfants (6 mois – 3 ans)* (UDAF 87 – 05 55 10 93 33) Atelier lecture/jeux par un animateur lecteur, moment privilégié autour du livre, suivi d'un goûter.

VENDREDI 24 MAI 18h30 à 20h30 « Apéro T'chatche » – *Parents* (Sophie Plançon – 06 85 03 75 48)
Venez décompresser et discuter entre parents en toute simplicité, autour d'un apéritif dinatoire où chacun apporte un plat !
Thème : Trouver sa place au sein de la «tribu» et poser un nouveau cadre.

SAMEDI 25 MAI

- 10h à 11h « Atelier futurs parents » – *Futurs Parents* – (Marion Pineau – 06 14 58 59 75) Préparer l'arrivée de bébé en couple.
- 10h30 à 11h45 « Café parents d'adolescents » – *Parents* (Bertrand Pataud – 07 50 52 28 70 et Michel Vignaud – 06 78 94 51 68) Groupe d'échange destiné aux parents, beaux-parents, grands-parents d'adolescents pour accompagner cette période de la vie familiale

LUNDI 27 MAI 18h à 20h30 « Atelier des parents » – *Parents* (Sophie Plançon – 06 85 03 75 48) Série d'ateliers n°4

Thème : Quelles alternatives à la punition ?

MARDI 28 MAI

- 9h30 à 11h30 « Danse bien-être » – *Parents / enfants (0 à 2ans en portage)* (Noémie de Malézieu : 06 95 33 87 13) Mouvements dansés, temps d'expression créative et échanges.
- 17h30 à 19h30 « Programme de soutien aux familles et à la parentalité » – *Parents/enfants (6 – 11 ans)* (IREPS – 05 55 37 19 57 / Espace Familles – 05 55 43 40 14) – Série d'ateliers N° 9

MERCREDI 29 MAI

- 10h à 11h « Eveil créatif en famille » – *Parents/enfants (1 – 3 ans)* (Françoise Laurent – 06 83 09 32 16) Explorations sensorielles et créatives pour les tout petits et leurs parents
- 14h à 15h « Atelier créatif en famille » – *Parents/enfants (4 – 10 ans)* (Françoise Laurent – 06 83 09 32 16) Moment ludique et créatif pour enrichir le lien familial et social, se découvrir.